

### Список літератури

1. Домуші Д.П. Ефективність використання збирально-транспортних комплексів по експлуатаційним та енергетичним показникам. Д.П. Домуші, П.Д. Устюянов, Ю.І. Енакиєв, А.П. Ліпін. Аграрний вісник Причорномор'я, (94). Одеса: ТЕС, 2019. С.121-130. <https://doi.org/10.37000/abbsl>.
2. Сидорчук О.В. Аналіз методів дослідження та моделей подій у проектах на різних етапах планування збирання ранніх зернових. О.В. Сидорчук, В.І. Днесь, В.І. Скібчик та ін. Комп'ютерно-інтегровані технології: освіта, наука, виробництво: наук. журнал. Луцьк: ЛНТУ, 2011. №7. С. 141-144.
3. Скібчик В.І., Днесь В.І. Визначення обсягів втрат вирощеного врожаю зернових культур за різних параметрів технічного оснащення їх збирання та післязбиральної обробки зерна. Технології АПК ХХІ століття: проблеми і перспективи розвитку: Зб. матер. междунар. науч. – практ. конф. (13 - 14 квітня м. Ніжин). Ніжин, 2017. С.157-159.
4. Горячкин В.П. Собрание сочинений в 3-х томах. М.: Колос, 1965. Т.1. 720 с. Т.2. 459 с. т.3. 384 с.

УДК: 577.125:57.044:546.732

### ВПЛИВ АЛКОГОЛЮ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Москалюк І. В. к.т.н, Одеський державний аграрний університет, Одеса, Україна

**Анотація** Алкоголізм - це хімічна залежність від алкоголю, що призводить до вимушеного і непомірного його споживання. Шлях алкоголю в організмі людини: ротова порожнина, стравохід, шлунок, кров, печінка, усі органи і системи, видалення з організму. В роботі наведено такі основні моменти, як метаболізм алкоголю в печінці, виведення спирту з організму, ураження людських органів при вживанні алкоголю більше норми.

**Ключові слова:** алкоголізм, метаболізм, печінка, етанол, алкогольна залежність, симптоми.

**Постановка проблеми.** Надмірне споживання алкоголю призводить до змін концентрації нейропептидів (енкефалінів і ендорфінів), діє на спадковість, призводить до порушення роботи головного мозку, серця, печінки, шлунка, нирок, статевих залоз. Вживання алкоголю більше норми призводить до загибелі клітин головного мозку, жирових перероджень печінки. Тому надмірне вживання алкоголю є проблемним питанням сучасності.

**Виклад основних матеріалів досліджень.** Алкоголь – це рідина, отримана при сбражуванні цукру дріжджами в процесі, при якому цукор перетворюється в спирт.

Безпечна норма споживання алкоголю для жінок - 14 стандартних одиниць спиртного (СЕС) в тиждень.

для чоловіків - 21 стандартна одиниця спиртного (СЕС) в тиждень.

**1 СЕС дорівнює:**

- 30 мл горілки або віскі
- 285 мл пива або сидру
- чарка вина
- 143 мл алкогольного лимонаду

**ШЛЯХ АЛКОГОЛЮ В ОРГАНІЗМІ ЛЮДИНИ:** ротова порожнина, стравохід, шлунок, кров, печінка, усі органи і системи, видалення з організму

Після всмоктування в кишечнику, алкоголь по кровоносних судинах надходить в усі органи і системи, де і справляє свою руйнівну дію.

Етиловий спирт швидко і повністю всмоктується у шлунку, легко долаючи біологічні мембрани і через 1 годину досягає максимальної концентрації в крові.

Безперешкодно подолати біологічні мембрани молекулам етилового спирту дозволяють: малий розмір, слабка поляризація, створення водневих зв'язків з молекулами води, добра розчинність у жирах.

### **МЕТАБОЛИЗМ АЛКОГОЛЯ В ПЕЧЕНИ**

• Алкоголь на відміну від більшості харчових продуктів і напоїв не піддається переварюванню, а з шлунку надходить прямо в кров.

• Алкоголь зберігається в організмі до тих пір, поки не буде перероблений печінкою.

Це відбувається дуже повільно: 1СЕС / год.

У печінці відбуваються хімічні процеси окислення етилового спирту.

### **ВИВЕДЕННЯ СПИРТУ З ОРГАНІЗМУ**

• 10% в незмінному вигляді через легені, нирки і шкіру

• 90% у вигляді CO<sub>2</sub> і H<sub>2</sub>O через легені і нирки

Етанол окислюється до кінцевих продуктів розпаду тільки в тому випадку, якщо його добове споживання не перевищує норми!

### **ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ БІЛЬШЕ НОРМИ**

#### **первинне ураження [1]:**

• Загибель клітин мозку (100 г горілки = загибель 7500 клітин мозку)

• загибель еритроцитів

• Денатурація білків-ферментів

#### **вторинне ураження [3]:**

• Проміжні продукти розпаду

• СН<sub>3</sub>СООН - оцтова кислота

• Жирове переродження печінки

Найбільшу небезпека представляє **оцтовий альдегід** СН<sub>3</sub>СОН

• Взаємодія з біогенними амінами

• Зміна концентрації нейропептидів (енкефалінів і ендорфінів)

• Діє на спадковість

Систематичне вживання алкоголю більше норми приводять до алкоголізму.

Алкоголізм - це хімічна залежність від алкоголю, що призводить до вимушеного і непомірного його споживання!

Фактори, що впливають на формування алкогольної залежності: стать, вік, кількість спиртного, міцність напою, якість, стаж, частота вживання, індивідуальні властивості.

АЛКОГОЛІЗМ - це динамічний процес, що протікає в кілька стадій:

#### **I стадія: 1-2 роки**

• патологічний потяг до алкоголю, його систематичне вживання

#### **II стадія: 3-5 років**

• наростаюче потяг до алкоголю, часткова втрата пам'яті і контролю над собою

#### **III стадія**

• повна (психічна і фізична) залежність від алкоголю, деградація особистості

#### **НЕБЕЗПЕКА АЛКОГОЛЮ [2]:**

• **головний мозок** - загибель нервових клітин

• **серце** - жирове переродження

• **печінка** - цироз, алкогольний гепатит

• **шлунок** - гастрит, виразка, рак

• **нирки** - загибель ниркових клубочків, отруєння продуктами обміну речовин

• **статеві залози** - імпотенція

**Висновки.** Встановлення діагнозу «алкоголізм» можливо, якщо у хворого спостерігаються такі симптоми:

• *абстинентний синдром або «похмілля» - сухість у роті, тремтіння кінцівок, дратівливість або*

